



workshop de introdução à cosmética natural

DATA

7 de Julho de 2012

DURAÇÃO

4 h

HORÁRIO

14h30 - 18h30

LOCAL

Centro de Interpretação
Ambiental de Estarreja

PÚBLICO ALVO

Público em geral

PRÉ-REQUISITOS

Maiores de 15 anos

Nº DE PARTICIPANTES

Mínimo 10; máximo 16

INSCRIÇÃO/INFORMAÇÕES

irene.c.morais@gmail.com
918 265 974

PREÇO POR FORMANDO

30 euros



APRESENTAÇÃO Nada substitui o brilho saudável que resulta de cuidarmos de nós próprios de forma natural. E encontramos na natureza todas as respostas para o cuidado do rosto e corpo.

O que lhe propomos neste workshop é a descoberta do prazer de elaborar e aplicar os seus próprios produtos a partir de ingredientes naturais e procedimentos simples.

OBJETIVO GERAL No final do workshop, os participantes deverão ser capazes de elaborar e saber aplicar cosméticos naturais básicos.

CONTEÚDOS GERAIS:

- Vantagens dos cosméticos naturais;
- Ingredientes e materiais necessários;
- Tipos de pele e cuidados básicos de rosto e corpo;
- Demonstração de algumas receitas para elaboração de cosméticos naturais:
 - Loções de limpeza;
 - Esfoliantes rosto e corpo;
 - Máscaras rosto, mãos;
 - Máscaras cabelo.

RECURSOS MATERIAIS Os materiais a utilizar pelos formandos serão disponibilizados na formação.

FORMADORA Irene Morais · irene.c.morais@gmail.com